

VAI ENTRAR EM CASA?



- 1** Ao entrar em casa, não toque em nada antes de se higienizar
- 2** Tire os sapatos
- 3** Deixe bolsa, carteira, chaves, etc. em uma caixa na entrada
- 4** Tire a roupa e coloque-a em uma sacola plástica no cesto de roupas
- 5** Tome banho ou, se não puder, lave bem todas as áreas expostas
- 6** Limpe o celular e o óculos com água e sabão ou álcool 70%
- 7** Limpe as embalagens do que trouxe de fora antes de guardar
- 8** Tire as luvas com cuidado, jogue-as fora e lave as mãos
- 9** Tire a máscara com cuidado e guarde-a em um saquinho plástico para higienizar depois
- 10** Lembre-se: não é possível fazer uma desinfecção total, o objetivo é reduzir o risco

**QUANDO VOCÊ
TOMA ESTES
CUIDADOS, ESTÁ
PROTEGENDO
TAMBÉM AS
PESSOAS QUE
MORAM COM VOCÊ.**

VAI SAIR DE CASA?



- 1** Ao sair, coloque uma jaqueta ou camiseta de manga longa
- 2** Prenda os cabelos e evite usar brincos, pulseiras ou correntes
- 3** Coloque a máscara corretamente, cobrindo boca e nariz
- 4** Se possível, evite utilizar o transporte público
- 5** Leve lençinhos descartáveis e use-os para tocar superfícies
- 6** Depois de usar, amasse o lenço e jogue-o em um saco fechado dentro da lata de lixo
- 7** Se for tossir ou espirrar, cubra o rosto com um lenço ou com o antebraço
- 8** Lave ou higienize as mãos após tocar em qualquer objeto ou superfície
- 9** Nunca toque em seu rosto antes de higienizar as mãos
- 10** Mantenha distância de 2 metros das pessoas

**TUDO
CUIDADO É
IMPORTANTE!**

**SE CADA UM FIZER A SUA PARTE,
LOGO VENCEREMOS ESTA BATALHA.**