SESI Orientações COVID-19_Cartaz A3 (03-06-20).pdf 1 03/06/2020 10:57:13

SESI
AO SEU LADO
CONTRA A COVID-19

PREVENÇÃO:
A CHAVE PARA VENCER O CORONAVÍRUS!

Com prevenção, todos ficam em segurança. Confira práticas importantes:

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool gel 70%
- Não leve as mãos aos olhos, boca ou nariz
- Se for tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com um lenço ou o antebraço
- Não compartilhe objetos de uso pessoal como copos, toalhas, talheres e cuias de chimarrão
- Mantenha uma distância mínima de 2 metros dos colegas
- Se apresentar sintomas como tosse seca, febre ou dificuldade para respirar, busque rapidamente o serviço de saúde

Saiba como utilizar a máscara corretamente:

Antes de colocar a máscara, lave bem as mãos

Durante o uso, evite tocar a máscara

O uso é individual

A máscara deve ficar ajustada ao rosto e cobrir boca e nariz

Após cada uso, higienize sua máscara deixando-a de molho em solução de água com água sanitária por 30 minutos

Para encontrar mais informações, consulte fontes confiáveis como o aplicativo do SUS ou o site do Ministério da Saúde: covid.saude.gov.br

FIERGS CIERGS SESI SENAI IEL SESI

www.sesirs.org.br /company/sesirs /sesirsoficial /sesirsoficial